



( 8 )

## *Information der*

*Pater Pio Gebetsgruppe „St. Laurentius Bulgenbach“ - Gebetsandacht im Geiste des Hl. Pater Pio  
Der Segen des Herrn sei mit Euch und Eueren Familien, und allen, die Euch am Herzen liegen.*

*Pater Pio!*

## ***DIE NOTFALLAPOTHEKE***

Ich gebe dir abschließend noch zehn „Medikamente für alle Fälle“ mit in dein Leben. Wenn du diese kleine Apotheke immer wieder mitnimmst, bist du für die Zukunft gerüstet.

### ***ERSTENS: AUF ALLES VERZICHTEN***

Verzichte jetzt auf alles, damit du in dir keine falsche Sicherheit mehr hast. Dann wirst du spüren, wie seine Anwesenheit auf einmal bei dir ist. Verzichte auf jede Sache, auf jeden Menschen, auf jede Sicherheit.

### ***ZWEITENS: DAS KREUZ ANNEHMEN***

Nehme langsam alles an, was dich ängstigt und wovor du Angst hast.  
Nimm alles an als dein Kreuz:

**Nimm deinen Tod an,  
deine Krankheit,**

**die schwere Situation in deiner Familie.**

**Alles, was dir schwerfällt, nimm es ruhig jetzt an.**

**Sage einfach vor Jesus: Gut, ich nehme es an.**

**Ich nehme dieses Leben an.**

**Wenn ich jetzt auch sterbe, ich nehme es an.**

**Wenn ich jetzt alles verliere, nehme ich es an.**

**Wenn ich auch meinen Arbeitsplatz verliere, ich nehme es an.**

**Wenn ich jetzt den Ehepartner verliere, ich nehme es an.**

**Ich nehme an, auch wenn es so geschehen soll.**

**Ja, ich kann es annehmen.**

Aber sage es langsam, damit du erlebst, wie dein Herz jetzt frei ist.

Dann spürst du, wie Gott kommt und dir alles hundertfach gibt, worauf du verzichtet hast. Du wirst nicht verlieren. Durch den Glauben wirst du alles erhalten.

Aber schaue zu Jesus, bis du spürst, wie auf einmal eine Leichtigkeit, eine Freiheit, eine Freude in dir ist, zusammen mit der Anwesenheit Gottes.

Verzichten und das Kreuz annehmen öffnet dich für Gott.

### ***DRITTENS: GOTT LIEBT MICH!***

**Gott hat mich geschaffen.**

**Von ihm habe ich alles.**

**Er wollte mich.**

**Gott wollte mich.**

Gott hat mich zur Erde gebracht.  
Du bist mein Vater.  
Du hast mich geformt.  
Gott hat mich geliebt.  
Gott liebt mich.  
Gott hat mich gern.  
Er liebt mich! Er liebt mich! Er liebt mich!  
Sage es einfach zehnmal, bis dein Herz sich dieser Wahrheit öffnet.  
Das erweckt Vertrauen in dir!

### ***VIERTENS: DIE MENSCHEN LIEBEN MICH***

Die Menschen lieben mich wirklich.  
Die Tiefe jedes Menschen liebt mich.  
Ich bin sicher:  
Tief in ihrem Herzen lieben mich die Menschen.  
Die Menschen haben mich gern, trotz allem.

### ***FÜNFTENS: DAS SELBSTMITLEID AUFGEBEN***

Verzeihe mir, daß ich Selbstmitleid übe,  
daß ich im Selbstmitleid bleiben möchte.  
Verzeihe mein Selbstmitleid, Herr.  
Denn das ist Mißtrauen gegen dich.  
Verzeihe mir mein Selbstmitleid.  
Und reiße mein Selbstmitleid aus meinem Herzen heraus.  
Reiße es aus mit der ganzen Wurzel, danke.

### ***SECHSTENS: DEN ANDEREN VERGEBEN***

Ich vergebe den anderen.  
Gerne, Herr, vergebe ich.  
Ich will vergeben, so wie du mir vergeben hast.  
Im Vertrauen auf das Gute in den Menschen vergebe ich.  
Ich will vergeben!  
Ich will es, aber nur du kannst mich dazu befähigen.  
Bleibe ganz ruhig, dann kommt alles von selbst aus Gottes Gnade.

### ***SIEBTENS: DIE SÜNDEN UND SCHULDGEFÜHLE ÜBERGEBEN***

Alle meine Sünden übergebe ich dir,  
besonders diejenigen, die mich zu dir hindern.  
Ganz besonders übergebe ich dir falsche Schuldgefühle.  
Verzeihe mir meine falschen Schuldgefühle.  
Verzeihe mir meine Angst vor dir.  
Verzeihe mir meinen Hochmut.  
Alle meine Sünden verzeihe mir.

### ***ACHTENS: AN DIE VERGEBUNG GLAUBEN***

**Ich glaube an die Vergebung der Sünden.**

**Ich glaube, daß du mir vergeben hast.**

**Ich habe Vertrauen.**

**Ich habe dir meine Sünden gesagt und du hast mir vergeben.**

**Danke!**

**Ich glaube an die Vergebung der Sünden.**

### ***NEUNTENS: UM DEN GEIST GOTTES BITTEN***

**Bitte, gib mir, o Herr, jetzt deinen Geist.**

**Dein Geist erfülle jetzt meine Seele.**

**Dein Geist komme jetzt über mich.**

**Erfülle mich.**

**Gib mir deine Gaben und deine Früchte des Geistes,  
deine Tugenden und deine Kräfte gib mir jetzt.**

**Gib mir besonders das Vertrauen zu dir.**

**Gib mir diese Gaben:**

**Vertrauen, Glauben, Hoffnung und Zuversicht.**

### ***ZEHNTENS: DANKEN***

**Ich danke dir, o Herr.**

**Ich danke dir für mein Leben.**

**Ich danke dir, daß du mich wolltest.**

**Ich danke dir, daß du mir alles vergeben hast.**

**Ich danke dir, daß ich jetzt hundertfach von dir bekommen habe.**

**Ich danke, ich danke, ich danke.**

**Einfach danken, danken und danken! Den ganzen heutigen Tag sollst  
du danken!**